Parents en devenir ou déjà confirmés, famille recomposée ou déchirée, couple en questionnement ou bien confronté à la séparation ou à la violence conjugale, vous cherchez des informations pratiques afin de vous aider à gérer ces situations quotidiennes.

Cette bibliographie, issue de la collaboration de l'Espace Parent/Enfant et des bibliothécaires des Médiathèques, propose une sélection d'ouvrages qui ont été choisis selon des critères de qualité documentaire et de qualité d'écriture. Ils peuvent se trouver dans plusieurs espaces différents des Médiathèques : la localisation exacte de l'ouvrage est indiquée.

Cette bibliographie n'est pas exhaustive de la production éditoriale dans le domaine traité ni de l'ensemble du catalogue des Médiathèques.

PARENTS
DU SINGULIER AU PLURIEL

1. FAMILLES A DIMENSIONS VARIABLES 3
Famille monoparentale 5
Famille homoparentale 6
Famille recomposée 8

2. LE COUPLE 10
Communiquer en couple 10
Le couple parental 11
Le couple conjugal 11

3. LE MASCULIN LE FEMININ LA SEXUALITE 14

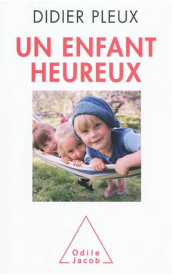
4. VIOLENCES CONJUGALES ET FAMILIALES 19

5. SEPARATION CONJUGALE 21
La médiation familiale 21
Le divorce et la séparation 22
Les enfants dans le divorce 23
La garde alternée 25

1. FAMILLES A DIMENSIONS VARIABLES

Médiathèque Centre-Ville
PE 2 DUM

Etre parents ça s'apprend : questions de parents responsables
François Dumesnil
Marabout, 2012
Réflexions sur le rôle des parents et propositions concrètes pour les guider dans leur quotidien.



Les Médiathèques
PE 2 PLE

Un enfant heureux
Didier Pleux
O. Jacob, 2010
Le psychologue clinicien propose trois objectifs éducatifs piliers d'un bien-être durable pour l'enfant. Il faut l'aider à développer son estime de soi et à accepter ses limites. Sa sociabilité et son empathie s'expriment au contact des autres. Il doit apprendre à s'adapter à la réalité. De leur côté, les parents doivent être des parents imparfaits tout en étant crédibles.

Médiathèque des Chartreux
2 FIL

Il n'y a pas de parent parfait
Isabelle Filliozat
Lattès, 2008
I. Filliozat montre que, parce qu'ils ont une vie qui n'est pas forcément simple, les parents doivent avoir conscience qu'ils peuvent ressentir, outre l'amour, la colère, la frustration ou la peur. Les parents doivent être suffisamment bons et non parfaits pour aimer leur enfant. Avec des exercices pour mieux comprendre la relation parent-enfant et réparer les erreurs commises.

Médiathèque Centre-Ville
PE 2 PER

Faire son bilan de parent
Anne-Catherine Pernot-Masson
Payot, 2007
Conseils pour mieux comprendre les relations au sein de son couple et de sa famille et pour répondre aux principales questions sur l'éducation des enfants.

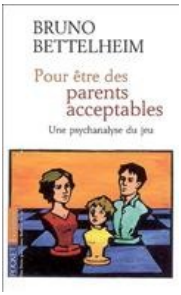
Médiathèque Centre-Ville
155.92 ANG

Ah, quelle famille ! : un homme, une femme, des enfants, comment être heureux ensemble
Sylvie Angel
Laffont, 2003 -- (Réponses)
Propose une méthode pour affronter et surmonter les crises familiales et éviter la solution dramatique de la séparation. Répond à toutes les questions que l'on se pose sur le fonctionnement ou les dysfonctionnements familiaux.

Pour aller plus loin ……..

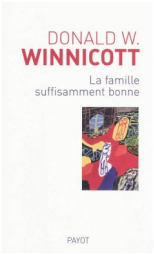
Médiathèque Centre-Ville
155.646 BRA

Etre parent aujourd'hui : amour, bon sens, logique
Alain Braconnier
O. Jacob, 2012 (Psychologie)
S'appuyant sur son expérience, le médecin psychanalyste dresse un constat : les enfants et adolescents sont de plus en plus difficiles et les parents sont en perte de repères, séduits par des messages qui s'opposent au modèle éducatif trop strict du passé. Il en reprend point par point les erreurs éducatives et propose de nouvelles perspectives selon trois principes : amour, bon sens et logique.



Médiathèque Centre-Ville
155.646 BET

Pour être des parents acceptables
Bruno Bettelheim
Pocket, 2002 – (Pocket 11479)
Comment éduquer ses enfants ? Comment devenir de bons parents ou plus exactement être des parents acceptables ? Car tel est l'objectif que Bruno Bettelheim conseille à tous ceux qui veulent élever leurs enfants, en évitant les méprises ou certaines incompréhensions qui peuvent conduire au drame.



Médiathèque Centre-Ville
155.646 WIN

La famille suffisamment bonne
Donald Woods Winnicott
Payot, 2010.
Le pédopsychanalyste montre le rôle central que joue la famille dans le développement de l'enfant. Ce dernier se forme à partir des différentes sortes d'interactions qu'il a avec ses parents : haine, amour réciproque, désaccord, etc. La famille est le premier cadre de l'apprentissage de la vie en société.

FAMILLE MONOPARENTALE

Médiathèque Centre-Ville
PE 61 DAH

Un seul parent à la maison : assurer au jour le jour
Jocelyne Dahan, Anne Lamy
Albin Michel, 2005 – (C'est la vie aussi)
Un enfant sur sept vit seul avec un de ses parents, le plus souvent sa mère. Une situation qui génère un surcroît de travail et de responsabilités mais n'entraîne pas forcément un cortège de problèmes chez l'enfant. Les auteures proposent des pistes pour vivre au jour le jour aux personnes qui assument seules le quotidien avec leurs enfants.

Médiathèque Centre-Ville
PE 61 TAV

Maman solo : mode d'emploi : comment élever seule un enfant
Karine Tavarès, Gwenaëlle Viala
Marabout, 2005
En France, on compte aujourd'hui une famille monoparentale pour cinq familles, principalement des femmes seules. Cet ouvrage donne un autre visage à la famille monoparentale, donnant un message d'espoir et déculpabilisant pour les mères qui élèvent seules leurs enfants. Il se présente comme un guide pratique, avec des informations, des astuces, des conseils juridiques, éducatifs, psychologiques.

Les Médiathèque s
PE 61 NOG
61 NOG

J'élève seul(e) mon enfant
Anne-Sophie Nogaret
Hachette Pratique, 2005 – (Réponses pratiques)
Répond aux questions des parents qui se retrouvent seuls à élever leur enfant en fonction des différentes situations familiales et des problématiques liées à chaque âge de l'enfant. Donne des conseils pour s'organiser et réussir l'éducation de son enfant.

FAMILLE HOMOPARENTALE

Médiathèque Centre-Ville
306.85 ANT

Deux papas, deux mamans, qu'en penser ? : débat sur l'homoparentalité
Edwige Antier, Martine Gross
Calmann-Lévy, 2007
M. Gross, ingénieure de recherche en sciences sociales, et E. Antier, pédiatre, sont respectivement pour et contre l'adoption d'enfants par des couples homosexuels. Elles confrontent ici

leurs positions sur des questions relatives à la conception de la famille, la parentalité et l'intérêt de l'enfant.

Médiathèque des Chartreux
61 GRA

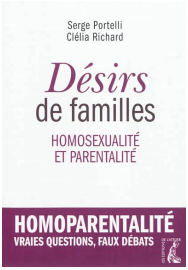
L'homoparentalité au masculin : le désir d'enfant contre l'ordre social
Emmanuel Gratton
PUF : Le Monde Editions, 2008 – (Partage du savoir)
Les règles culturelles et les représentations sociales et familiales associées ainsi que les lois constituent l'obstacle majeur à la réalisation d'un projet de paternité chez un homme gay. Les témoignages de 27 hommes qui ont reconnu en eux un désir de paternité montrent les chemins qu'ils ont suivis pour affirmer leur désir et l'assumer.

Médiathèque Centre-Ville
155.656 WIN

Homoparenté
Jean-Pierre Winter
Albin Michel, 2010
L'homoparentalité est un thème de société convoité par les politiques qui cherchent à se concilier des voix alors que les réflexions de ceux qui émettent des réserves, les psychanalystes notamment, sont rarement relayées par les médias, selon cet auteur, lui-même psychologue clinicien. Pour lui, il faut se soucier des conséquences à long terme du déni de la dimension hétérosexuelle de la parenté

Médiathèque des Chartreux
61 POR

Désirs de familles : homosexualité et parentalité
Serge Portelli, Clélia Richard
Ed. de l'Atelier, 2012
Un point sur la question de l'homoparentalité à travers ses aspects à la fois juridique, social et



psychologique. Les auteurs, respectivement avocate et magistrat, plaident pour une reconnaissance des familles homoparentales en faisant le portrait d'une vingtaine de couples et de leurs enfants. Ils dressent un état des lieux des droits de ces familles.

FAMILLE RECOMPOSÉE

SYLVIE CADOLLE
FAMILLES RECOMPOSÉES :
UN DÉFI À GAGNER
Comment organiser une nouvelle vie de famille après une séparation ?
MARABOUT

Médiathèque Centre-Ville
PE 61 CAD

Familles recomposées : un défi à gagner : comment organiser une nouvelle vie de famille après une séparation ?
Sylvie Cadolle
Marabout, 2009 -- (Marabout Education)
Aujourd'hui, une famille avec enfants sur dix est recomposée. Ce livre donne des informations pour permettre à chacun de trouver sa place dans ce nouveau schéma familial, gérer les conflits, etc

Les Médiathèques
PE 61 BET
61 BET

Ma famille, je la recompose
Catherine Bethenod-Auch-Roy
Studyparents, 2009 – (Que faire ?)
Des conseils pour maintenir le contact avec ses enfants quand la cellule familiale se recompose

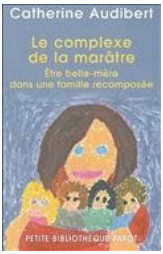
Médiathèque Centre-Ville
PE 61 JOU

Ils recomposent, je grandis : répondre au défi de la famille recomposée
Catherine Jousselme
Laffont, 2008 — (Réponses)
Analyse d'une pédopsychiatre sur la problématique de la famille recomposée : garde alternée,

rôle du père, place des grands-parents, arrivée de nouveaux enfants. 513.000 enfants vivent en France dans une famille recomposée, soit trois enfants sur dix qui n'appartiennent pas à une famille dite "traditionnelle".

Familles à la carte
Perrine Robert, réal.
Productions chromatiques, 2008 -- 1 DVD (52 mn)
De nouvelles tendances familiales sont identifiées : recomposée, monoparentale, homoparentale, adoption, aides médicales à la procréation - qui bousculent le modèle classique de la parentalité fondée sur l'exclusivité d'une filiation bilatérale.

Médiathèque des Chartreux
159.192 ROB



Médiathèque Centre-Ville
PE 61 AUD et 155.646 AUD

Le complexe de la marâtre : être belle-mère dans une famille recomposée
Catherine Audibert
Paris : Payot, 2004
Rend compte des difficultés, des souffrances, de femmes soumises à un rôle qui leur a été assigné un jour par le destin et auquel elles n'étaient pas préparées. Identifie le travail psychique à effectuer pour parvenir à cohabiter, voire à élever les enfants d'un autre couple.

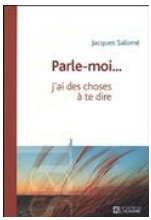
Médiathèque Centre-Ville
PE 61 VAL

D'abord, t'es pas ma mère ! : quelle place pour une belle-mère ?
Marie-Claude Vallejo, Mireille Fronty
Albin Michel, 2006 – (C'est la vie aussi)
En même temps que le phénomène des familles recomposées, se développe le nombre de femmes devant élever des enfants qui ne sont

pas les leurs augmente. Les auteures proposent aux belles-mères d'éviter les pièges les plus courants pour ne pas se transformer en marâtres.

2. LE COUPLE

COMMUNIQUER EN COUPLE

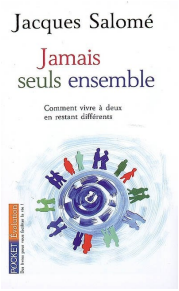


Médiathèque Centre-Ville
155.645 SAL

Parle-moi …. J'ai des choses à te dire
Jacques Salomé
Coffragants, 2007
Aide à détecter des réactions qui paraissent anodines mais détruisent la relation. Donne des alternatives et des moyens de reconstruire son couple.

Médiathèque Centre-Ville
155.645 VID

Comment bien se disputer en couple ?
Carolle et Serge Vidal-Graf
Jouvence, 2005 - (Les maxi pratiques)
Pour se disputer sans violence, exprimer sa colère sans violence verbale, écouter celle de l'autre, négocier pour consolider et pérenniser son couple tout en se réalisant soi-même



Les Médiathèques
155.645 SAL
155.6 D SAL

Jamais seuls ensemble
Jacques Salomé
Pocket, 2009—(Pocket évolution)
J. Salomé évoque la difficulté de vivre une relation de couple dans la durée, explique les fondements d'une relation durable et solide et propose des outils pour construire des échanges. Son propos s'articule autour de 4 axes : passer de la rencontre à la relation, construire et vivre une relation, identifier les sources de cohésion ou de séparation, concilier intimité commune et personnelle.

LE COUPLE PARENTAL

Médiathèque Centre-Ville
PE 2 BET

Réinventer son couple après bébé

Catherine Bethenod Auch-Roy
Studyparents, 2008 – (Que faire ? 827)
Des conseils pratiques pour éviter que la maternité vienne sonner le glas de la sexualité et de la séduction et que chacun, père et mère, retrouve ses repères dans une relation où ils ne sont plus seulement un couple mais aussi une famille. Avec des astuces pour pimenter le quotidien et relever le désir.

Les Médiathèques
155.646 NAO
2 NAO

Le couple et l'enfant

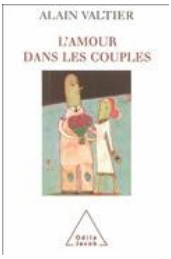
Aldo Naouri
O. Jacob, 1995
Un pédiatre, spécialiste des relations intrafamiliales, aborde la naissance d'un enfant et son incidence sur le couple. Il plaide pour la préservation de ce dernier qui est selon lui un facteur primordial pour le devenir de l'enfant et de la cellule familiale entière.

LE COUPLE CONJUGAL

Médiathèque Centre-Ville
155.645 HEF

La danse du couple

Serge Héfez, Danièle Laufer
Hachette Littératures, 2002
Après la rencontre et la passion amoureuse, vient le temps des remises en cause et des réconciliations. Qui mène la danse ? A travers des histoires de couples au bord de la rupture venus le consulter parce qu'ils n'ont pas envie de se séparer, S. Héfez raconte et explique ce pas de deux qui confronte, entrechoque et fait valser les partenaires, décidés à nourrir et à faire vivre leur histoire.



Médiathèque Centre-Ville
155.645 VAL

L'amour dans les couples
Alain Valtier
O. Jacob, 2006
L'auteur prône une défense progressiste et nuancée du couple en tant que laboratoire de l'amour, seul lieu de forces et d'échanges, où les différences se testent et s'expérimentent à chaque instant.

Médiathèque Centre-Ville
155.645 DAL

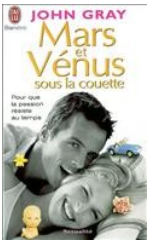
Qui sont ces couples heureux ? : surmonter les crises et les conflits du couple : traité de psychologie des couples heureux
Yvon Dallaire
LGF, 2007 – (Le Livre de poche 10032)
L'auteur montre comment et pourquoi certains couples sont satisfaits de la vie conjugale et d'autres non : attitudes et aptitudes, en liaison avec l'histoire et la culture de chacun. Il explique comment apprendre et construire le bonheur amoureux.

Les Médiathèques
155.645 BOD
155.6 BOD

Une vie de couple heureuse
Guy Bodenmann
O. Jacob, 2003 – (Sciences humaines)
Apprend à mieux distinguer les différents types de stress - le quotidien et l'exceptionnel, l'inutile et l'inévitable. Apprend au moyen d'exercices progressifs et adaptés à gérer seul et à deux les situations concrètes qui sont à l'origine

Médiathèque Centre-Ville
155.33 GRA

Mars et Vénus sous la couette : pour que la passion résiste au temps
John Gray



J'ai lu, 2004 – (J'ai lu 7194 Bien-être. Sexualité)
John Gray, spécialiste en thérapie conjugale, prodigue ici ses conseils pour réconcilier les femmes et les hommes dans leur chambre à coucher : astuces de séduction, gestes évocateurs, fantaisies de reconquête, approche attentive, etc.

J'aime mon couple et je le soigne : amour, sexe et créativité

Hubert Jaoui, Laura
InterEditions, 2004 – (Vivre sa vie)
Donne de nombreux conseils pour établir la stabilité dans le couple, pour faire face à l'ennui et à la jalousie de son partenaire. Montre qu'il n'y a pas de réussite de couple sans une connaissance intime de soi et que le modèle fusionnel, sans liberté, autonomie et respect de l'autre conduit à l'échec. Propose des jeux pour réintroduire fantaisie et créativité dans la relation et la sexualité.

Médiathèque des Chartreux
306.872 JAO

On arrête?...on continue ? : faire son bilan de couple

Robert Neuburger
Payot, 2002
Basé sur le principe de l'évolution des attentes personnelles de chacun, propose aux couples vivant harmonieusement d'éviter les conflits éventuels et d'anticiper les difficultés. Des pistes permettant de prévenir les embûches sont indiquées dans sept domaines majeurs de la vie du couple : communication, intimité, amour, etc.

Médiathèque Centre-Ville
155.645 NEU

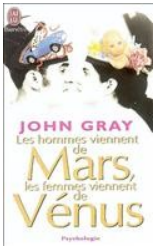
Médiathèque des Chartreux
155.3 FAU

Est-ce que tu m'aimes encore ? : se reconstruire après l'infidélité
Christophe Fauré
Albin Michel, 2013.- (Documents).
Des conseils pour verbaliser la situation d'infidélité, prendre du recul, sortir d'une position de victimisation et d'accusation, afin de rebondir, de se reconstruire, soi-même, et au niveau du couple.

3. LE MASCULIN LE FEMININ LA SEXUALITE

Médiathèque Centre-Ville
612.82VID

Hommes, femmes, avons-nous le même cerveau ?
Catherine Vidal
Pommier, 2007 – (Les petites pommes du savoir 94)
Le cerveau, siège de la pensée, est soumis à une part d'inné et à une part d'acquis et ce sont alors les identités d'hommes et de femmes qui se forgent en fonction de la biologie et de l'influence de l'environnement culturel et social. L'auteure s'interroge alors sur le sexe du cerveau, notamment en raison des découvertes récentes sur son fonctionnement.



Médiathèque Centre-Ville
155.63 GRA

Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Vénus
John Gray
J'ai lu, 2003 – (J'ai lu 7133 Bien-être. Psychologie)
Un guide pour communiquer et vivre en harmonie avec l'autre sexe.

Pourquoi les hommes n'écoutent jamais rien et pourquoi les femmes ne savent pas lire les cartes routières ?

Allan et Barbara Pease
Pourquoi les hommes n'écoutent jamais rien
et les femmes ne savent pas lire les cartes routières
First

Allan et Barbara Pease
First Editions, 1999 – (First pratique)
Aborde les différences hommes-femmes sous un angle original. Après des années d'études et d'observations des comportements humains (mêlant les dernières découvertes sur le cerveau, les évolutions biologiques et psychologiques, les changements sociaux), A. et B. Pease expliquent pourquoi les rapports hommes-femmes sont si compliqués et donnent des règles pour les améliorer.

Les Médiathèques
155.63 PEA
155.33 PEA

Pourquoi les hommes mentent et les femmes pleurent ?

Allan et Barbara Pease
First Editions, 2002
Fait suite à Pourquoi les hommes n'écoutent jamais rien et les femmes ne savent pas lire les cartes routières. Aborde les différences entre les hommes et les femmes sous un angle inédit à la fois scientifique et humoristique. Donne des conseils et des exemples concrets pour surmonter les difficultés relationnelles dans le couple.

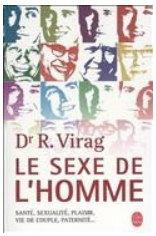
Les Médiathèques
155.63 PEA
155.6 PEA

Questions d'hommes

Jean Belaïsch
O. Jacob, 1996 – (Guide)
Ce guide pratique s'adresse aussi bien aux hommes qui souhaitent explorer leur propre univers qu'aux femmes désireuses de comprendre leur fils ou d'améliorer une communication difficile avec leur conjoint. Explorant chaque âge de la vie, il fait le point sur la santé

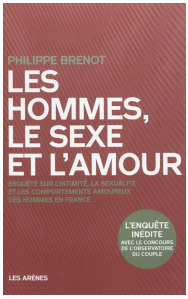
Médiathèque des Chartreux
612.66 BEL

de l'homme, répondant à toutes les interrogations sur le corps, la sexualité, la paternité.



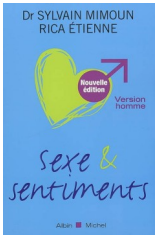
Médiathèque Centre-Ville
612.6 VIR

Le sexe de l'homme
Ronald Virag
LGF, 2005 – (Le Livre de poche 10005)
Passe en revue tous les sujets de la vie sexuelle de l'homme. Commence par les données physiologiques de base et aborde les questions comportementales et psychologiques (notamment dans les chapitres consacrés au couple, à la paternité, à la contraception). Traite en détail la question du fiasco, de l'impuissance et présente les solutions apportées par la médecine.



Médiathèque Centre-Ville
155.632 BRE

Les hommes, le sexe et l'amour : enquête sur l'intimité, la sexualité et les comportements amoureux des hommes en France
Philippe Brenot
Les Arènes, 2011
Enquête consacrée au comportement amoureux et sexuel des hommes hétérosexuels vivant en couple. Elle se fonde à la fois sur un questionnaire détaillé et sur des entretiens personnels. 2.000 hommes ont ainsi répondu à 128 questions autour de leur vie intime, leurs attentes et leurs frustrations.



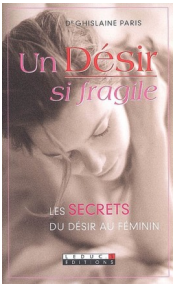
Médiathèque Centre-Ville
155.632 MIM

Sexe et sentiments : version homme
Sylvain Mimoun
Albin Michel, 2009
Aborde la sexualité sous tous ses aspects psychologiques (relationnels, sociaux, médicaux et psychosomatiques) avec deux idées force : la sexualité, ça se passe dans le corps évidem-

ment, mais aussi dans la tête, chaque sexe a une vision différente de la relation à deux.

Les Médiathèques
155.633 MIM
155.33 MIM

Ce que les femmes préfèrent : première enquête sur le désir féminin
Sylvain Mimoun
Albin Michel, 2008
Une grande enquête a été réalisée sur le désir féminin auprès de 1.500 Françaises. Au-delà des chiffres, ces femmes ont été interrogées sur leur vécu, leurs habitudes sexuelles, leurs fantasmes, etc. Le sexologue S. Mimoun commente les résultats de cette enquête et propose un véritable guide pour retrouver le chemin du désir.



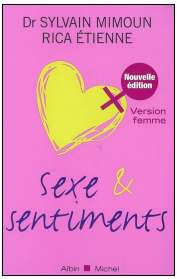
Médiathèque Centre-Ville
155.33 PAR

Un désir si fragile : les secrets du désir au féminin
Ghislaine Paris
Leduc, 299.—(Semi-poche)
L'ouvrage analyse les causes psychologiques, sociales, morales ou religieuses capables d'endormir ou d'éteindre la sexualité féminine et montre la complexité du désir féminin.

Catherine Blanc
La sexualité des femmes n'est pas celle des magazines
ELLE
Comment les femmes parlent de leur sexualité
POCKET Evolution

Médiathèque Centre-Ville
155.33 BLA

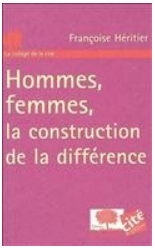
La sexualité des femmes n'est pas celle des magazines
Catherine Blanc
Pocket, 2009.—(Evolution)
Comment les femmes parlent de sexe quand elles en parlent vraiment ? L'auteur, psychothérapeute et sexothérapeute, tente de répondre à cette question en racontant ses patientes, des femmes venues de tous horizons.



Médiathèque Centre-Ville
155.633 MIM

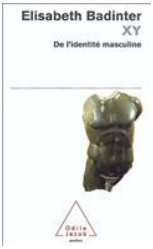
Sexe et sentiments : version femme
Sylvain Mimoun
Albin Michel, 2009
Aborde la sexualité sous tous ses aspects psychologiques (relationnels, sociaux, médicaux et psychosomatiques) avec deux idées force : la sexualité, ça se passe dans le corps évidemment, mais aussi dans la tête, chaque sexe a une vision différente de la relation à deux.

Pour aller plus loin ……..



Médiathèque Centre-Ville
305.3 HER

Hommes, femmes, la construction de la différence
Françoise Héritier
Le Pommier : Cité des sciences et de l'industrie, 2005
Sauf accident, tout individu obéit aux lois de la génétique et de la physiologie qui créent dans notre espèce les mâles et les femelles. Mais au-delà, le regard des parents et de la société tout entière façonne les êtres dans leur intimité. Cet ouvrage analyse ce que les sciences sociales et les sciences du vivant disent de la construction de la différence sexuelle



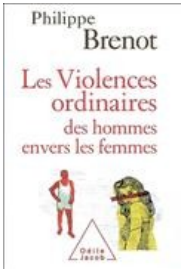
Médiathèque Centre-Ville
305.3 BAD

XY : de l'identité masculine
Elisabeth Badinter
O. Jacob, 2004
Jusqu'à ces dernières décennies, la masculinité paraissait aller de soi. Parce que les femmes ont entrepris de se redéfinir, elles ont contraint les hommes à en faire autant. Le modèle masculin traditionnel est en train de subir une véritable mutation.

4. VIOLENCES CONJUGALES ET FAMILIALES

Les Médiathèque
155.6 HIR

Femmes sous emprise : les ressorts de la violence dans le couple
Marie-France Hirigoyen
OH ! éditions, 2005
Comment prévenir ou sortir de la violence conjugale ? A partir de nombreux témoignages, l'auteure, psychiatre, identifie les différents types de violences conjugales. Elle dresse une typologie des protagonistes, aussi bien des femmes victimes que des femmes ou hommes violents.



Médiathèque Centre-Ville
362.83 BRE

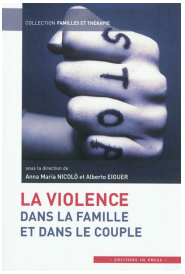
Les violences ordinaires des hommes envers les femmes
Philippe Brenot
O. Jacob, 2008 – (Psychologie)
En s'appuyant sur son expérience auprès de couples en difficulté, P. Brenot dénonce les comportements qui marquent la survivance de la domination masculine, la violence des hommes qui l'exercent par modèle, par habitude, par ignorance, etc. Il propose d'admettre cette violence et d'y remédier en inventant de nouvelles manières de vivre ensemble.

Médiathèque Centre-Ville
362.83 TRE

Violence conjugale, le courage de dire
Carole Tresca, réal.
Audiovisioconcept, 2005 -- 1 DVD (52 mn)
Sur la violence conjugale et la formation des professionnels concernés (policiers, médecins, magistrats, psychologues, travailleurs sociaux, etc.)

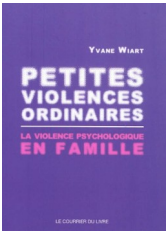
Médiathèque Centre-Ville
362.83 DAL

Violences conjugales : en guise d'amour
Liliane Daligand
Albin Michel, 2006 – (Documents)
A l'occasion du 25 novembre, journée internationale contre la violence faite aux femmes, neuf femmes victimes et trois hommes auteurs de violences conjugales témoignent. A partir de ces récits, l'auteure démonte le mécanisme de cette spirale pour inciter à réfléchir et à venir en aide aux victimes.



Médiathèque Centre-Ville
155.92 VIO

La violence dans la famille et dans le couple
In press, 2012.
Dans tout acte de violence au sein de la famille, il y a des acteurs, des victimes, des témoins. L'ouvrage propose de comprendre comment s'organisent les scénarios en s'attachant à la problématique centrale du lien familial.



Médiathèque Centre-Ville
155.92 WIA

Petites violences ordinaires : la violence psychologique en famille
Yvane Wiart
Courrier du livre, 2011
Cet ouvrage analyse la violence psychologique au sein de la famille dans ses manifestations, ses origines et son impact. Des techniques sont proposées pour mettre un terme à cette violence.

5. SEPARATION CONJUGALE

LA MÉDIATION FAMILIALE

Les Médiathèques
362.82 BAB

Guide de la médiation familiale : étape par étape

Annie Babu, Linda Bérudé, Danielle Lambert
Erès, 2006

Guide complet permettant aux praticiens intéressés de repérer les différents aspects de la médiation familiale : psychosociaux, relationnels et émotifs, légaux, économiques et patrimoniaux, les articulations du judiciaire et de la médiation familiale. A jour des nouvelles lois.

La médiation familiale : la régulation des litiges familiaux

Catherine Sellenet, Didier David, Claudine Thomère
Belin, 2007 – (Naître, grandir, devenir)

Médiathèque Centre-Ville
362.82 SEL

La famille en crise s'offre comme terrain de compréhension de cet univers clos. Une lecture sociologique inscrit la médiation familiale dans le mouvement des mutations de la famille, des modes alternatifs de régulation des conflits et précise le profil des familles qui y ont recours. L'approche est aussi psychologique et pédagogique pour dégager l'intérêt de ce mode d'intervention.

LE DIVORCE ET LA SÉPARATION

Médiathèque Centre-Ville
346.016 6 VAL
Médiathèque des Chartreux
346.016 VAL

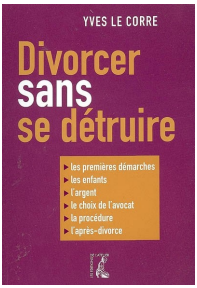
Divorce : le guide pratique : les procédures, la pension alimentaire, la prestation compensatoire, les conséquences financières, l'autorité parentale
Emmanuelle Vallas-Lenerz
Prat, 2009 – (Les guides pratiques pour tous)
Tour d'horizon de l'ensemble des problèmes liés au divorce, des causes (consentement mutuel, faute), aux conséquences (juridiques, pratiques et fiscales), en n'omettant pas la procédure. Avec des cas concrets, des références aux textes de loi et à la jurisprudence.

Médiathèque des Chartreux
346.016 GOR

Le nouveau divorce : se séparer sans heurt, c'est possible
Violette Gorny
Hachette Pratique, 2008 – (Réponses pratiques)
Guide décrivant toutes les questions juridiques, techniques et pratiques concernant le divorce, sa préparation et ses conséquences, à la lumière de la réforme apportée par la loi du 26 mai 2004 qui a pour objectif de simplifier, pacifier et dédramatiser les procédures de divorce.

Médiathèque des Chartreux
346.016 6 LIE

Les droits des parents séparés
Claude Lienhard
Delmas, 2005
Analyse les règles concernant le divorce suite aux lois de mars et mai 2004 sur l'autorité parentale et la pacification du divorce. Deux ans après la première édition, fait le point sur l'évolution du comportement des couples et de



Médiathèque Centre-Ville
PE 61 LEC

la justice.

Divorcer sans se détruire
Yves Le Corre
Ed. de l'Atelier, 2009
Un guide sur les enjeux et les processus liés au divorce : juridiques, affectifs, économiques, sociaux, religieux dans le christianisme, l'islam et le judaïsme.

LES ENFANTS DANS LE DIVORCE

Les Médiathèques
PE 61 HAM
61 HAM

Les enfants, on se sépare : comment préserver l'équilibre de vos enfants au quotidien
Clairette Hammer
Flammarion, 2005
Une psychothérapeute conseille les parents qui vont divorcer afin d'aider leurs enfants à traverser au mieux cette période d'instabilité. A partir de cas vécus et d'exemples concrets, elle propose de répondre aux questions que soulève la séparation : comment annoncer la séparation ? Comment gérer le quotidien ? Comment organiser vacances et week-ends ? Comment présenter un nouveau conjoint ?...

Les enfants dans le divorce : comment réagir en tant que parent ?
Agnès Zonabend
Studyrama, 2010 (Eclairages)
Analyse des conséquences psychologiques du divorce, avec des conseils aux parents pour traverser au mieux cette épreuve de transition. Explique comment l'annoncer à ses enfants, comment les préserver des disputes conjugales

Médiathèque des Chartreux
61 REI

et comment repérer les comportements à risques que l'enfant peut adopter. Met également l'accent sur l'après-divorce pour rester présent en tant que père et mère.

Les Médiathèques
PE 61 BIO
61 BIO

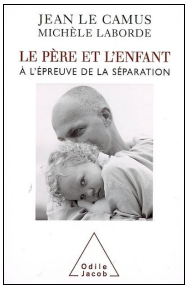
Être parents après la séparation : construire une coparentalité sereine pour préserver l'enfant
Jacques Biolley
Hachette, 2012
Des réponses à des questions concernant l'impact d'une séparation sur l'évolution des enfants : comment protéger son enfant du divorce, comment ne pas le rendre otage de la séparation, comment instaurer un climat pacifié qui permettra à l'enfant de se développer harmonieusement...

Médiathèque des Chartreux
PE 61 bio

Enfant libre ou enfant otage ? : comment protéger l'enfant après la séparation de ses parents
Jacques Biolley
Marabout, 2012.- (Education)
Présente les risques pour les enfants des formes d'emprise de l'un de leurs parents conduisant au rejet de l'autre, dans les cas de divorce et de séparation et à partir d'exemples tirés du quotidien, propose des paroles ou attitudes pouvant aider les enfants à maintenir une relation pacifiée avec leurs deux parents.

Le père et l'enfant à l'épreuve de la séparation
Jean Le Camus
O. Jacob, 2009
Compte tenu du nombre croissant de divorces, de nombreux enfants sont aujourd'hui concer-

Les Médiathèques
PE 61 LEC
61 LEC

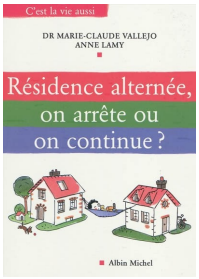


nés par le phénomène de séparation parentale, laquelle se traduit souvent par une mise à l'écart du père. L'essai identifie les causes historiques, sociales et juridiques qui jouent contre les pères, expose les effets de cette séparation sur les enfants et propose des dispositifs pour aider les familles.

Médiathèque des Chartreux
61 ANT

Il est où mon papa ? : l'enfant, le couple et la séparation
Edwige Antier
Laffont, 2012. -(Réponses)
Des conseils pour que les parents puissent protéger au mieux leurs enfants des conséquences d'une séparation. Avec des conseils pratiques en fonction de l'âge des enfants, de la situation familiale, des circonstances de la rupture.

LA GARDE ALTERNÉE



Médiathèque Centre-ville
PE 61 VAL

Résidence alternée, on arrête ou on continue ?
Marie-Claude Vallejo, Anne Lamy
Albin Michel, 2010 (C'est la vie aussi)
En cas de séparation ou de divorce, pour préserver le lien de l'enfant avec ses deux parents, la résidence alternée est de plus en plus proposée par des juges encouragés par les médiateurs familiaux et les psychologues. Mais la pratique montre que ce qui peut convenir à un moment de l'évolution de l'enfant, n'est pas toujours la solution la meilleure...

Médiathèque Centre-Ville
306.89 TAB

L'amour en partage : plaidoyer pour la garde alternée
Sylvia Tabet
Hachette Littératures, 2004
A travers des histoires de vie, donne un aperçu de cette évolution sociétale qu'est la résidence alternée, montre ce que cela change dans les rapports parent-enfant et homme-femme et propose des conseils pour éviter les difficultés et "réussir" le divorce.

Médiathèque Centre-Ville
PE 61 CAD

Deux maisons pour grandir ? : se séparer quand on a des enfants
Sylvie Cadolle
Paris : Marabout, 2004
Permet de remédier à des situations rencontrées par les enfants, notamment : la vie pendant et après la séparation, rester proche d'eux quand on ne partage plus le quotidien, le rôle de la médiation familiale ou d'une psychothérapie. Répond à de nombreuses questions délicates afin d'éclairer et d'accompagner chacun des parents.

Médiathèque des Chartreux
61 PHE

Divorce, séparation : les enfants sont-ils protégés ? : résidence alternée, aliénation parentale, droit à l'enfant
Dunod, 2012
Contributions sur les problèmes que peuvent créer la garde alternée et le syndrome d'aliénation parentale chez un enfant déjà confronté à la séparation de ses parents. Les lois prennent parfois trop en compte la parole des adultes et pas assez la protection de l'enfant.

Pour aller plus loin ……..

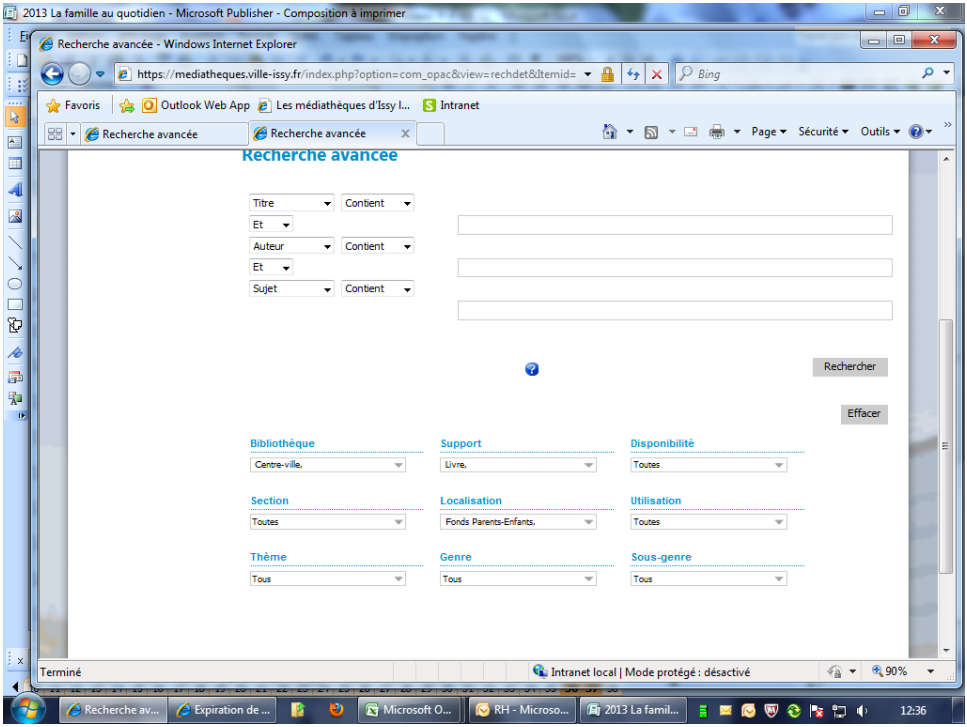
Médiathèque Centre-Ville
PE 61 DOL
155.4 DOL

Quand les parents se séparent
Françoise Dolto
Seuil, 2004 – (Points 1172)
Sous la forme d'interviews, étudie pourquoi certains parents ont gâché leur vie conjugale et met en lumière le retour du refoulement de leur enfance, lié à la séparation de leurs propres parents, pour expliquer le divorce. Analyse ce que ressent l'enfant face à la séparation de ses parents et comment il faut réagir pour éviter le traumatisme.

Pour aller plus loin parmi nos collections :

Vous pouvez **cibler :**

- le lieu dans la zone **Bibliothèque**
- le fonds dans la zone **Localisation** : sélectionner « Fonds Parents-Enfants » au centre-ville ou « Fonds Education » aux Chartreux
- **le type de documents** dans la zone **Support** (livres, DVD documentaires etc...)



Les bibliographies du fonds Parents/Enfants

- Parents du singulier au pluriel
- **Accompagner son enfant**
- **Le développement du bébé au jeune adulte**
- **Des livres à partager avec les enfants**
- **La famille au quotidien**
- **Attendre un enfant**